

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



МЕНЮ

7 мая 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	265/10/20	23,69	10,4	4,9	30,9	213
2004	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	24,61	3,1	6,4	8,2	103
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	12,42	3,1	5	21,2	143
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	230	4,27			14,7	59
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,71	0,2	0,1	1,7	10
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,57	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	200	40,71	0,4	0,4	28	117
Итого				108,98	17,9	17,2	116	696
Всего				108,98	17,9	17,2	116	696

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Борсихинская СОШ
И. Володина/



МЕНЮ

7 мая 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	22,54	7,1	4,7	24,3	171
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	23,65	2,9	6,1	8,2	99
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,23	3,8	5,3	25,7	166
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	210	4,04			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,44	0,3	0,1	2,4	15
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,51	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	215	33,24	0,5	0,5	37	154
Итого				102,65	15,5	17,2	122,4	713
Всего				102,65	15,5	17,2	122,4	713

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Борсихинская СОШ
О.И. Володина/

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,3	8,4	1,5	83
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,01	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,24			11,6	47
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	530	85,50	2,8	1	38,7	177
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,39	0,2	0,1	1,4	8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,3	51
Итого				115,43	9	18	92,4	571
Всего				115,43	9	18	92,4	571

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских